

Comunicato Stampa

Le Edizioni Curci presentano

MAESTRO DI TE STESSO – PNL per musicisti

Guida pratica alla realizzazione artistica e personale con le strategie della Programmazione Neuro Linguistica

di **Federica Righini e Riccardo Zadra**

Come valorizzare il proprio talento e vincere l'ansia da prestazione.

Le strategie della Programmazione Neuro Linguistica finalmente al servizio degli artisti dello spettacolo nel libro che ha conquistato Aldo Ciccolini, Antonio Ballista e Frédéric Zigante



Lo stress da palcoscenico non è una rarità. Lo sanno bene le star dello spettacolo, spesso costrette a ritmi di lavoro serrati che mettono a dura prova l'equilibrio interiore. Le luci della ribalta lo nascondono agli occhi del pubblico, ma molti artisti vivono relazioni conflittuali con i colleghi, oppure dipendono in misura eccessiva dal giudizio degli altri. Come risolvere questi problemi per concentrarsi sulla musica e sulle emozioni da regalare agli ascoltatori? La risposta finalmente si trova in questo libro, che applica le strategie della PNL (Programmazione Neuro Linguistica) al mondo dello spettacolo per aiutare musicisti e artisti in generale ad accedere al proprio potenziale e dare il massimo in ogni performance.

Si tratta di una guida pratica, che permette di capire subito come assumere un maggiore controllo della propria crescita artistica e personale. Attraverso riflessioni, esempi ed esercizi pratici, si impara infatti a: valorizzare il proprio talento, potenziare la concentrazione, superare l'ansia da prestazione, gestire al meglio le emozioni, accrescere l'autostima e perseguire i propri obiettivi liberandosi da pregiudizi e condizionamenti.

Completa il volume un'ampia intervista con Aldo Ciccolini, nella quale il grande pianista sottolinea l'importanza di questi temi, forte della sua esperienza in oltre sessant'anni di carriera internazionale.

"E' un libro di straordinario interesse, che apre un universo ancora inesplorato di possibilità" (Aldo Ciccolini)

"Per una formazione musicale veramente completa occorre il dominio di tutto quanto di nuovo ci offre questo libro, tanto raro quanto indispensabile" (Antonio Ballista)

"Lo raccomando a tutti: a chi pensa di avere molto talento e a chi crede di averne poco. Vi riserverà molte sorprese" (Frédéric Zigante)

Federica Righini e Riccardo Zadra sono concertisti e docenti di pianoforte al Conservatorio di Vicenza. La loro ricerca è iniziata con lo studio delle scuole pianistiche europee per proseguire poi con l'esplorazione dei diversi percorsi di crescita personale. Fondamentale l'incontro con la PNL e il conseguimento del Master Practitioner certificato dalla NLP Society di Richard Bandler. Sono inoltre istruttori autorizzati di Avatar®, un corso che esplora i meccanismi creativi della coscienza. Nel 1997 fondano l'Accademia pianistica internazionale di Padova per diffondere le loro ricerche in ambito accademico. Con il nome di *Psicofisiologia dell'esecuzione musicale*, nel 2004, il loro lavoro è divenuto un corso approvato dal Ministero dell'Università e della Ricerca e inserito nei corsi accademici dei Conservatori italiani. Tengono corsi in tutta Italia, rivolti a strumentisti e cantanti del mondo classico e jazz.

MAESTRO DI TE STESSO, PNL PER MUSICISTI

AUTORI: FEDERICA RIGHINI E RICCARDO ZADRA – EDIZIONI CURCI 2010 – PREZZO: € 18

INFORMAZIONI PER IL PUBBLICO: info@edizionicurci.it www.edizionicurci.it

Ufficio stampa: Alice Bertolini - tel. 335 615 8183 - bertolini.curci@yahoo.it

www.edizionicurci.it

EDIZIONI CURCI - Galleria del Corso, 4 - 20122 Milano
UFFICIO VENDITE - Via Ripamonti, 129 - tel. 02 57410561 fax 02 5390043
ufficiovendite@edizionicurci.it - per informazioni: info@edizionicurci.it