

Comunicato Stampa

Le Edizioni Curci presentano

**MAESTRO DI TE STESSO – PNL per musicisti**

*Guida pratica alla realizzazione artistica e personale con le strategie della Programmazione Neuro Linguistica*

di **Federica Righini e Riccardo Zadra**

Come valorizzare il proprio talento e vincere l'ansia da prestazione.

Le strategie della Programmazione Neuro Linguistica finalmente al servizio degli artisti dello spettacolo nel libro che ha conquistato Aldo Ciccolini, Antonio Ballista e Frédéric Zigante



Lo stress da palcoscenico non è una rarità. Lo sanno bene le star dello spettacolo, spesso costrette a ritmi di lavoro serrati che mettono a dura prova l'equilibrio interiore. Le luci della ribalta lo nascondono agli occhi del pubblico, ma molti artisti vivono relazioni conflittuali con i colleghi, oppure dipendono in misura eccessiva dal giudizio degli altri. Come risolvere questi problemi per concentrarsi sulla musica e sulle emozioni da regalare agli ascoltatori? La risposta finalmente si trova in questo libro, che applica le strategie della PNL (Programmazione Neuro Linguistica) al mondo dello spettacolo per aiutare musicisti e artisti in generale ad accedere al proprio potenziale e dare il massimo in ogni performance.

Si tratta di una guida pratica, che permette di capire subito come assumere un maggiore controllo della propria crescita artistica e personale. Attraverso riflessioni, esempi ed esercizi pratici, si impara infatti a: valorizzare il proprio talento, potenziare la concentrazione, superare l'ansia da prestazione, gestire al meglio le emozioni, accrescere l'autostima e perseguire i propri obiettivi liberandosi da pregiudizi e condizionamenti.

Completa il volume un'ampia intervista con Aldo Ciccolini, nella quale il grande pianista sottolinea l'importanza di questi temi, forte della sua esperienza in oltre sessant'anni di carriera internazionale.

*"E' un libro di straordinario interesse, che apre un universo ancora inesplorato di possibilità"* (Aldo Ciccolini)

*"Per una formazione musicale veramente completa occorre il dominio di tutto quanto di nuovo ci offre questo libro, tanto raro quanto indispensabile"* (Antonio Ballista)

*"Lo raccomando a tutti: a chi pensa di avere molto talento e a chi crede di averne poco. Vi riserverà molte sorprese"* (Frédéric Zigante)

**Federica Righini e Riccardo Zadra** sono concertisti e docenti di pianoforte al Conservatorio di Vicenza. La loro ricerca è iniziata con lo studio delle scuole pianistiche europee per proseguire poi con l'esplorazione dei diversi percorsi di crescita personale. Fondamentale l'incontro con la PNL e il conseguimento del Master Practitioner certificato dalla NLP Society di Richard Bandler. Sono inoltre istruttori autorizzati di Avatar®, un corso che esplora i meccanismi creativi della coscienza. Nel 1997 fondano l'Accademia pianistica internazionale di Padova per diffondere le loro ricerche in ambito accademico. Con il nome di *Psicofisiologia dell'esecuzione musicale*, nel 2004, il loro lavoro è divenuto un corso approvato dal Ministero dell'Università e della Ricerca e inserito nei corsi accademici dei Conservatori italiani. Tengono corsi in tutta Italia, rivolti a strumentisti e cantanti del mondo classico e jazz.

**MAESTRO DI TE STESSO, PNL PER MUSICISTI**

AUTORI: FEDERICA RIGHINI E RICCARDO ZADRA – EDIZIONI CURCI 2010 – PREZZO: € 18

INFORMAZIONI PER IL PUBBLICO: [info@edizionicurci.it](mailto:info@edizionicurci.it) [www.edizionicurci.it](http://www.edizionicurci.it)

Ufficio stampa: Alice Bertolini - tel. 335 615 8183 - [bertolini.curci@yahoo.it](mailto:bertolini.curci@yahoo.it)

[www.edizionicurci.it](http://www.edizionicurci.it)

EDIZIONI CURCI - Galleria del Corso, 4 - 20122 Milano  
UFFICIO VENDITE - Via Ripamonti, 129 - tel. 02 57410561 fax 02 5390043  
[ufficiovendite@edizionicurci.it](mailto:ufficiovendite@edizionicurci.it) - per informazioni: [info@edizionicurci.it](mailto:info@edizionicurci.it)